



Chaque trimestre, *Recherche & Santé* répond aux questions les plus fréquentes, posées dans vos courriers ou courriels et lors de vos appels quotidiens à la Fondation. Cela sans jamais poser de diagnostic ou de pronostic, ni donner de conseils thérapeutiques. Seul un médecin traitant est habilité à le faire.

MALADIE INFECTIEUSE

« Le virus Zika a beaucoup fait parler de lui. Que savons-nous aujourd'hui ? »

M. B., par courrier

Depuis février 2015, l'Amérique latine et surtout le Brésil font face à une épidémie sans précédent de virus Zika, transmis par le moustique du genre *Aedes*. L'infection est souvent silencieuse chez les personnes infectées. En revanche, elle est responsable de complications particulièrement graves pour les nouveau-nés de mères touchées pendant leur grossesse : ils souffrent de **microcéphalie**, une malformation du cerveau responsable de handicaps physiques et de troubles importants de l'apprentissage, notamment. D'après une étude réalisée par l'Institut Pasteur en mars 2016, « 1 % des fœtus ou des nouveau-nés dont la mère a été infectée au cours du premier trimestre de grossesse sont atteints de microcéphalie, alors que le risque n'est que de 0,02 % en temps normal. Soit un risque multiplié par 50 ». Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), près de 2 300 enfants atteints sont nés au Brésil en 2015-2016. D'autres études récentes ont par ailleurs démontré que la transmission sanguine est liée au moustique *Aedes*, vecteur du virus, mais qu'elle est également possible par voie sexuelle, alors même que la personne infectée ne présente aucun



istock

symptôme. Un tel cas de transmission a même été constaté en France. Actuellement, le virus Zika est présent dans 72 pays. Depuis l'été dernier, sept essais cliniques de phase I ont été lancés chez l'homme pour tester des candidats vaccins en Europe et aux États-Unis. Les premiers résultats sont attendus pour la fin de l'année 2017. ■

Avec Arnaud Fontanet, responsable de l'unité d'épidémiologie des maladies émergentes de l'Institut Pasteur (Paris).

MICROCÉPHALIE :

désigne un volume crânien (déterminé grâce à la mesure du périmètre du crâne) anormalement bas.

- Le **virus Zika** appartient à la famille des flavivirus, transmis par les moustiques du genre *Aedes*. Il est présent en Asie et en Afrique, et a récemment fait son apparition en Amérique latine.
- Chez la plupart des personnes infectées, il ne provoque aucun symptôme. Dans le cas où la maladie apparaît, 3 à 12 jours après l'inoculation par un moustique, elle se manifeste en général de façon bénigne par des symptômes de type grippal : fièvre, douleurs musculaires et articulaires, maux de tête, fatigue intense, éruption cutanée, etc.
- Dans de très rares cas, l'infection peut déclencher chez l'adulte un syndrome de Guillain-Barré, c'est-à-dire une paralysie progressive à partir des jambes jusqu'au torse pouvant toucher les muscles respiratoires et conduire au décès.
- Chez les femmes enceintes, lorsque le virus est transmis au fœtus, il peut provoquer une malformation sévère, la microcéphalie, à l'origine d'un retard mental irréversible.
- Il n'existe aujourd'hui aucun vaccin ni traitement spécifique de la maladie due au virus Zika.



En savoir plus sur les recommandations du ministère de la Santé :

<http://social-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/virus-zika>